

集う & 相談する

やまもと★こぐまサロン

4月から、ひだまりホールで月1回開催する「こぐまサロン」は、障害のある方やご家族、地域住民の方が気軽に集い、相談できる場所です。お気軽にご利用ください。

「家から一歩外に出たい」
「一人でいるよりも誰かと話したい」
「こんなことで悩んでいるんだけど聞いてほしい」・・・など、様々な目的でご利用いただけます。

開催日：毎月1回（第3水曜日）

4/17 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18
10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/18

時間：10:00～12:00 / 13:00～15:00

防災拠点・山下地域交流センター

場所：「つばめの杜ひだまりホール」（宮城県亘理郡山元町つばめの杜1丁目8番地）
2階 会議室1（個別相談） 会議室2（集いの場）

詳しい内容は裏面をご覧ください。

申込み 不要

※お急ぎの相談の方は事前にご予約下さい。

参加費 無料

※イベントなどで材料費等の実費負担をお願いする場合があります

お問合せ 特定非営利活動法人ポラリス【相談支援室ポラリス】
☎0223-36-7413

【平成31年度 山元町障害者地域協議会 相談支援部会のひとつとして実施します。】

助成：住友商事 東日本再生フォローアップ・プログラム 2019

やまもと★こぐまサロン

やまもと★こぐまサロンはこんな場所です



① 個別相談の場

専門スタッフ（精神保健福祉士・相談支援専門員・介護福祉士等）がお困りのことについて相談をお受けします。



② 集いの場

◆主な活動

- カフェ（お茶を飲みながら、おしゃべりの場）
- アート活動 ○エクササイズ
- ワークショップ（朗読・哲学の時間・地域生活などについての勉強会・社会スキルトレーニング）
- 当事者や家族の交流会



待ってまーす♪

お気軽にご利用ください。



③ 企業・団体の方へお伝えする場

「障害者雇用」や「障害福祉サービス事業」などについてご検討されている企業や団体の方に、障害者雇用や就労の制度、障害福祉サービスなどについてご説明いたします。

④ 地域の方とつながる場

「障害福祉」や「障害者支援のしごと」について、ご興味のある方、ボランティアやインターン研修をしてみたい方は、お気軽にご参加ください。お知りになりたいことについて、お答えします。

お問合せ 特定非営利活動法人ポラリス
【相談支援室ポラリス】
☎0223-36-7413