



こころからだ

ユニバーサルな学びの場

社会生活



6月 からだを健やかに～うんこの保健室～
 令和4年6月30日（木）10:00～11:30 @つばめの杜ひだまりホール
 排便のセルフコントロールができることで、自分の心と体を整えることができます。うんこ（排便）の話
 をタブーにせず、みんなで楽しく学んでスッキリしましょう（定員45名）
 【講師】 嶋原さとこさん（助産師・NPO法人虹色たんぽぽ代表）

8月 踊りのワークショップ
 8月25日（木）10:00～11:30 @つばめの杜ひだまりホール
 山元町に昔からある踊りや民謡を知っていますか？震災を経た今なお、地域で大切にされている民俗芸能を
 体験してみましょう。（定員75名）【講師】 花釜音頭保存会・坂元おけさ保存会

10月 こころをおだやかに～おしょうさんのトーク&ライブ～
 10月13日（木）10:00～11:30 @つばめの杜ひだまりホール
 山元町で生まれ育ち、地域に開かれたお寺づくりに励むおしょうさんのお話から、心をおだやかに保つコッ
 を学びます。（定員45名）【講師】 内山太史さん（鳳仙寺住職）

12月 音楽を楽しみ、学ぶ～うたで学ぼう 平和のこと～
 12月15日（木）10:00～11:30 @ふるさとおもだか館
 うたやお話から愛と平和の大切さを学んだり、みんなで歌ったり。ちいさなしあわせを感じられる時間を
 過ごしませんか。（定員78名）【講師】 どころえサークル

7月 「地域共生社会」って、なんだろう？
 7月14日（木）10:00～11:30 @つばめの杜ひだまりホール
 みんなで支え合いながら、一人ひとりがハッピーに暮らせる方法はどんなだろう？森先生と一緒に考えてみ
 ましょう。（定員45名）【講師】 森明人さん（東北福祉大学准教授）

9月 知って役立つ「防災」のこと
 9月15日（木）10:00～11:30 @つばめの杜ひだまりホール
 ハザードマップを見ながら、防災についてみんなで考えるワークショップを開きます。もしもの時の備えにつ
 いても、役場の方から教えてもらいましょう。（定員45名）【講師】 山元町総務課 危機管理班

11月 きょうだいについて考える
 ～映画「僕とオトウト」上映会
 11月17日（木）10:00～11:30
 @ふるさとおもだか館
 6歳違いの弟は、やんちゃで大変、そしてめっちゃ可愛い！だけど… 障害を持つ
 弟をテーマに兄が作った映画から、兄弟それぞれの幸せについて考えます。
 （定員78名）【協力】 映画「僕とオトウト」上映委員会

1月 虐待が起きない地域を
 つくろう
 令和5年1月19日（木）10:00～11:30
 @つばめの杜ひだまりホール
 虐待ってなに？どんなときに起きてしまうのだろう？介護福祉の先生と一緒に、
 虐待の起きないまちづくりを一緒に考えましょう。
 （定員45名）【講師】 阿部和宏さん（アベカンパニー代表）
 小泉大輔さん（山元町社会福祉協議会）



スローバ文庫&読書会

全16回 時間:13:00～14:30
 場所:@ひろばポラリス 定員:15名

丸森町のロバのいる古本屋スローバブックス店長セレクトの本が、ひろばポラリスに並びます。また山元支援学校の先生の応援もいただきながら、店長と参加者みんなで楽しい読書会を作ります。



【講師】 森の中の小さな古本屋スローバブックス 店長 佐藤浩昭さん
 【協力】 宮城県立山元支援学校

日程	タイトル・内容	
令和4年 6/16・6/23	平和について考えてみよう	平和って何だろう。ウクライナとロシアに関する絵本を読んでみよう。
7/7・7/21	憲法って、何だろう？	どんなことが書いてあるの？ 憲法改正は必要？ 難しく考える必要はないよ！
8/4・8/18	星野道夫さんと旅してみよう	星野さんってどんな人？アラスカにはどんな野生動物がいるの？
9/8・9/22	敬老の日 家族って何だろう？	おじいちゃん・おばあちゃんそして家族について考えてみよう
10/6・10/20	詩を読んでみよう・詩を書いてみよう	芸術の秋、様々な詩に触れてみよう。宮城県出身の詩人にも迫ってみよう！
11/10・11/24	差別について考えてみよう	どんな差別があるのかな？ いじめも差別？相手の気持ちを考えてみよう。
12/8・12/22	昔話や民話に触れてみよう	どんな昔話を知っている？ 民話って何だろう？「かさじぞう」を読んでみよう。
令和5年 1/5・1/26	牧野富太郎そして自分自身を考える	朝ドラの主人公・牧野富太郎から今年の一年を考えてみよう

親カフェ

全5回 令和4年 6/9・8/4・10/6・12/22 令和5年 3/23
 時間:10:00～11:30 場所:@ひろばポラリス

聴きたいこと
 話したいこと
 なんでも



先輩お母さんが
 お世話役となり
 お茶など
 準備します